

## Cursos de postgrado

20 créditos

### Curso académico 2024-2025

#### Salud Mental Comunitaria (1º Curso)

del 13 de enero al 10 de septiembre de 2025

**DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO**

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Filosofía Jurídica*

Facultad de Derecho

## PROGRAMA DE POSTGRADO

### Máster de Formación Permanente, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

#### Curso 2024/2025

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster de Formación Permanente, Diploma de Especialización, Diploma de Experto/a y Certificado de Formación del Profesorado.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de Grado, Licenciatura, Diplomatura, Ingeniería, Ingeniería Técnica, Arquitectura o Arquitectura Técnica. La dirección del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable de la citada dirección, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto/a Universitario/a. En estos supuestos para realizar la matrícula se deberá presentar un currículum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

Quien desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo, aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

## Destinatarios

Está dirigido preferentemente a personas que trabajan en el ámbito de la salud mental y a quienes estén interesadas en ello. Para la solicitud de participación en el programa se requiere una titulación mínima de diplomado o licenciado universitario y conforme a la

## 1. Presentación y objetivos

Objetivo general:

Crear un espacio que proporcione a los profesionales de la salud mental una formación continua, que trabaje en la síntesis entre experiencia y conocimiento.

Generar una cultura de diálogo, de reflexión compartida, en el apasionante campo de la salud mental.

Objetivos específicos:

Profundizar en la comprensión de lo humano desde el fenómeno del trastorno mental, desde las cuestiones críticas de lo social y lo cultural a las que apunta el hecho del trastorno mental.

Crear actitudes, herramientas y saberes prácticos, en una permanente escucha y elaboración de conocimiento, experiencia y aprendizaje.

Generar sujetos de intervención capaces de aproximarse a la situación psíquica y existencial de las personas.

Formar en clave de acompañamiento.

Formar en la gestión del límite de lo humano.

Formar en la dimensión del cuidado.

Capacitar para la promoción de la integración social.

Formar en la intervención de la rehabilitación psicosocial desde la acción psicoeducativa.

## 2. Contenidos

Módulo I: Introducción al trastorno mental

- Concepto de Salud y Enfermedad
- Clasificación de los Trastornos Mentales y Modelo de Vulnerabilidad
- Trastorno Mental Grave

Módulo II: Modelo Comunitario de Atención en Salud Mental

- Red sanitaria
- Red social
- Recursos socio-familiares

Módulo III: Rehabilitación Psicosocial I: planteamiento y evaluación

- Definición, objetivos y principios básicos
- Atención integral en la comunidad
- Trastorno mental grave: problemas y necesidades

- La evaluación funcional
- Plan individualizado de Rehabilitación

Módulo IV: Rehabilitación Psicosocial II: Modelos de Intervención.

- Tratamiento Asertivo y Acompañamiento
- Psicoeducación
- Psicofarmacología
- Entrenamiento en habilidades
- Intervención psicoterapéutica
- Intervención familiar
- Rehabilitación cognitiva
- Aproximación psicoanalítica
- Intervención social: ocio y tiempo libre
- Terapia ocupacional e inserción laboral
- Manejo relacional en situaciones difíciles
- Trabajo en equipo
- Gestión clínica en Salud Mental

Modulo V: Aspectos jurídicos y Bioéticos en Salud Mental

- Aspectos jurídicos
- Bioética y Salud Mental

Modulo VI: El Paradigma del Recovery

### 3. Metodología y actividades

El curso podrá seguirse a distancia por la plataforma virtual (es un curso a distancia con soporte on line).

Dispone de una guía didáctica, de Foros de consulta de dudas y de Foros de debate que son animados por los profesores del curso. Asimismo, cuenta con un cronograma de las actividades que deben hacer en cada Módulo del curso y de un espacio virtual en el que están colgadas las conferencias de los ponentes, los textos en pdf de sus conferencias, así como de abundante bibliografía de cada tema.

Todo el material se ha actualizado a las novedades que van surgiendo en esta materia.

Las disciplinas serán impartidas por ponentes especialistas y profesionales en los diversos campos, quienes nos introducirán en las cuestiones de la materia impartida en los puntos de diálogo concluyentes con la salud mental. Se profundizará también en temas relacionados con la salud mental desde otras perspectivas (filosófica, antropológica, cultural).

El/la alumno/a contará con profesores en la plataforma virtual que le contestará a sus dudas.

## 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 4.1 Material obligatorio

#### 4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Es un curso virtualizado en el que el/la alumno/a dispondrá, para lograr con éxito los objetivos de aprendizaje que se proponen, de materiales escritos y audiovisuales como los vídeos de las conferencias de los ponentes, los textos en pdf de las conferencias, las preguntas de test para la evaluación de cada módulo, así como videos de eventos que se han realizado durante el curso y que consideramos que son de gran interés para la formación de los estudiantes.

Además, el/la alumno/ contará con herramientas para aprovechar el curso al máximo, como son la guía didáctica, el cronograma para seguir el curso adecuadamente, los Foros, tanto de consultas, como de debate con los profesores y los demás estudiantes.

Además, se les ofrecerá un listado bibliográfico que está colgado en la plataforma del curso virtual, para ampliar sus conocimientos si lo consideran necesario.

#### 4.1.2 Material editado y de venta al público en librerías y Librerías virtuales

##### Salud mental comunitaria

**Autores** Marcos del Cano, Ana María; Topa Cantisano, Gabriela Elba

**Editorial** UNED

**Edición** 2012

**Precio aproximado** 29,23€

**ISBN** 9788436262995

Puede adquirir dichos materiales a través de la [Librería Virtual de la UNED](#).

### 4.2 Material optativo, de consulta y bibliografía

#### 4.2.1 Otros Materiales

Observaciones sobre el material didáctico obligatorio:

El texto "Salud Mental Comunitaria" (ISBN 978-84-362-6299-5) lo debe adquirir el estudiante por su cuenta, al no estar incluido en el precio de matrícula.

## 5. Atención al estudiante

Este curso se acoge al periodo extraordinario de matriculación.

El/la alumno/a que asista vía virtual tendrá a su disposición profesores que le orientarán en las dudas que le surjan. Además estará atendido por el correo electrónico por los profesores del curso virtual. **Habrà una o dos sesiones presenciales informativas, optativas**, a las que se convocará (previsiblemente a mediados del mes de febrero) a los alumnos para informarles del funcionamiento, metodología y evaluación del curso. Y toda la información se colgará en forma de Guía del Estudio en la plataforma virtual.

Atención telefónica al alumno:

- Ana Mª Marcos del Cano, catedrática de Filosofía del Derecho

Telf. 913988371. Miércoles 10 a 14 horas

Atención por correo electrónico:

amarcos@der.uned.es

Dirección postal:

Facultad de Derecho

C/ Obispo Trejo, s/n - 28040 Madrid

- Ana Rosa Martín, catedrática de Derecho Romano,

amartin@der.uned.es

- Rafael Junquera, catedrático de Filosofía del derecho (rjunquera@der.uned.es)

Tfno: 913988058 (Jueves de 10 a 14 h).

Prof. Tutor: Jesús Manuel Mena Mejuto, médico, psicólogo clínico.

jmena@invi.uned.es

## 6. Criterios de evaluación y calificación

La evaluación de este curso se realizará por medio de la realización de un trabajo de investigación al final del mismo, tutorizado por un profesor del equipo docente, sobre la temática del curso y de interés para el estudiante.

Se valorará en el contenido de ese trabajo el que tenga relación (que cite) con las conferencias que ha podido escuchar y leer del curso. Asimismo, se valorará el conocimiento que el alumno/a haya adquirido de los recursos que existen de Salud Mental Comunitaria.

## 7. Duración y dedicación

El curso tiene una duración de 8 meses.

Desde el 13 de enero de 2025 hasta el 10 de septiembre de 2025.

## 8. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*MARCOS DEL CANO, ANA MARIA*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*JUNQUERA DE ESTEFANI, RAFAEL*

Colaborador - UNED

*MARTIN MINGUIJON, ANA ROSA*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*MENA MEJUTO, JESÚS MANUEL*

## 9. Precio del curso

Precio de matrícula: 600,00 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 5 de septiembre al 28 de noviembre de 2024.

Información de matrícula:

Teléfonos: +34913867275 / 1592

Correo electrónico: [mbermejo@fundacion.uned.es](mailto:mbermejo@fundacion.uned.es)

<http://www.fundacion.uned.es>

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Área de la Salud.