

Programas de Postgrado  
y Desarrollo Profesional  
con Estructura Modular

Curso académico 2024-2025

## Plataforma docente

Psicología del Deporte (Plan2023)

del 1 de febrero al 15 de julio de 2025 (fechas según módulos)

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web y guía didáctica.

Departamento

*Metodología de las Ciencias del Comportamiento*

Facultad de Psicología

Departamento

*Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico*

Facultad de Psicología

## PROGRAMAS DE POSTGRADO Y DESARROLLO PROFESIONAL CON ESTRUCTURA MODULAR

### Curso 2024/2025

La UNED ofrece también cursos con estructura modular en los que se ofrecen al alumno itinerarios desarrollados en módulos que conducen a diferentes titulaciones de diferentes niveles.

A los efectos de este programa, vease el apartado 2 de esta información.

Requisitos de acceso:

Solo para programas que oferten títulos o diplomas de Máster de Formación Permanente, Especialista o Experto/a, para matricularse es necesario estar en posesión de un título de Grado, Licenciatura, Diplomatura, Ingeniería, Ingeniería Técnica, Arquitectura o Arquitectura Técnica. La dirección del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable de dicha dirección, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto/a Universitario/a. Los/Las estudiantes deberán presentar un currículum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

Quien desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo, aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento. Para el resto de las acreditaciones o titulaciones que se pudieran ofertar este programa (Diploma de Experto/a Profesional, Certificado de Enseñanza Abierta o Certificado de Actualización Profesional) no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por la dirección de éste.

## Destinatarios

El curso va dirigido fundamentalmente a Licenciados y Graduados en Psicología, Educación Física, Medicina y Ciencias de la Educación, así como a entrenadores deportivos que estén en posesión del título de licenciado, graduado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico.

No obstante, para acceder al diploma de Experto Universitario, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso y Resolución de autorización del Vicerrectorado, se podrá eximir de la titulación requerida, siempre que se presente un Currículum Vitae que avale su experiencia profesional y se disponga de acceso a la universidad.

El estudiante que desee matricularse sin reunir los requisitos necesarios podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al título propio, sino a un Certificado de Aprovechamiento.

## 1. Presentación y objetivos

El creciente interés por el deporte, plantea la necesidad de incorporar los conocimientos de las ciencias aplicadas, entre ellas la Psicología. La aplicación apropiada del conocimiento psicológico, ayuda a optimizar el rendimiento deportivo en el ámbito del deporte de competición, y las posibilidades de la actividad física y el deporte en los ámbitos de la salud, la educación, el ocio y el desarrollo personal de los jóvenes deportistas. Estos estudios de postgrado, tienen como objetivo principal la formación especializada de psicólogos deportivos y profesionales del ámbito de la actividad física y el deporte, persiguiendo que los alumnos adquieran una formación avanzada mediante contenidos muy aplicados.

## 2. Contenido y programa

### 2.1 Títulos

| Tipo Título                      | Título                             | Créditos ETCS |
|----------------------------------|------------------------------------|---------------|
| DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO | Psicología del Deporte (plan 2023) | 29            |
| MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE   | Psicología del Deporte (plan 2023) | 60            |

### 2.2 Módulos del programa, calendario y precio

| Código | Módulo   | Créditos ETCS | Precio Módulo | Precio Material |
|--------|--|---------------|---------------|-----------------|
| 0001   | PSICOLOGÍA DEL DEPORTE INFANTIL Y JUVENIL del 1 de febrero al 15 de julio de 2025. | 10            | 350,00 €      | 280,00 €        |

| Código | Módulo   | Créditos ETCS | Precio Módulo | Precio Material |
|--------|--|---------------|---------------|-----------------|
| 0002   | INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN (I) del 1 de febrero al 15 de julio de 2025.         | 10            | 350,00 €      | 280,00 €        |
| 0003   | PSICOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO del 1 de febrero al 15 de julio de 2025.                            | 9             | 315,00 €      | 250,00 €        |
| 0004   | PSICOLOGÍA, DEPORTE Y SALUD del 1 al 7 de febrero de 2025.   | 5             | 175,00 €      | 140,00 €        |
| 0005   | INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN (II) del 1 de febrero al 15 de julio de 2025.        | 10            | 350,00 €      | 280,00 €        |
| 0006   | APLICACIONES DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN DIFERENTES CONTEXTOS del 1 de febrero al 15 de julio de 2025. | 5             | 175,00 €      | 140,00 €        |
| 0007   | TRABAJO FIN DE MASTER del 1 de febrero al 15 de julio de 2025.   | 11            | 385,00 €      | 130,00 €        |

## 2.3 Itinerario

### 2.3.1 Psicología del Deporte (plan 2023) (DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO)

Para obtener la titulación **Psicología del Deporte (plan 2023)** es necesario:  
Aprobar los 29 créditos correspondientes a los módulos 0001, 0002 y 0003.

### 2.3.2 Psicología del Deporte (plan 2023) (MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE)

Para obtener la titulación **Psicología del Deporte (plan 2023)** es necesario:  
Aprobar los 60 créditos correspondientes a los módulos 0001, 0002, 0003, 0004, 0005, 0006 y 0007.

## 2.4 Tabla de convalidaciones del programa modular

| Tipo   | Código | Título o Módulo Convalidable  | Cred. | Tipo   | Código | Título Módulo o Convalidado                                | Cred. |
|--------|--------|---|-------|--------|--------|--|-------|
| Módulo | 0001   | PSICOLOGÍA DEL DEPORTE INFANTIL Y JUVENIL<br>programa modular:<br>Psicología del Deporte                  | 10    | Módulo | 0001   | PSICOLOGÍA DEL DEPORTE INFANTIL Y JUVENIL                  | 10    |
| Módulo | 0002   | INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN (I)<br>programa modular:<br>Psicología del Deporte  | 10    | Módulo | 0002   | INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN (I)  | 10    |
| Módulo | 0003   | PSICOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO<br>programa modular:<br>Psicología del Deporte                     | 10    | Módulo | 0003   | PSICOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO                     | 9     |
| Curso  | 0062   | ENTRENAMIENTO DEPORTIVO   | 30    | Módulo | 0001   | PSICOLOGÍA DEL DEPORTE INFANTIL Y JUVENIL                  | 10    |
|        |        |   |       | Módulo | 0002   | INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN (I)  | 10    |
|        |        |   |       | Módulo | 0003   | PSICOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO                     | 9     |
| Módulo | 0004   | PSICOLOGÍA, DEPORTE Y SALUD<br>programa modular:<br>Psicología del Deporte                                | 5     | Módulo | 0004   | PSICOLOGÍA, DEPORTE Y SALUD                                | 5     |
| Módulo | 0005   | INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN (II)<br>programa modular:<br>Psicología del Deporte | 10    | Módulo | 0005   | INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN (II) | 10    |

| Tipo   | Código | Título o Módulo Convalidable   | Cred. | Tipo   | Código | Título Módulo o Convalidado                                       | Cred. |
|--------|--------|--|-------|--------|--------|---|-------|
| Curso  | 0575   | Psicología del Deporte   | 30    | Módulo | 0001   | PSICOLOGÍA DEL DEPORTE INFANTIL Y JUVENIL                         | 10    |
|        |        |  |       | Módulo | 0003   | PSICOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO                            | 9     |
|        |        |  |       | Módulo | 0005   | INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN (II)        | 10    |
| Módulo | 0006   | APLICACIONES DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN DIFERENTES CONTEXTOS<br>programa modular:<br>Psicología del Deporte | 5     | Módulo | 0006   | APLICACIONES DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN DIFERENTES CONTEXTOS | 5     |

### 3. Metodología y actividades

Este programa modular se desarrolla en dos años y consta de siete módulos, tres en el primer año (módulos 1, 2, 3) y cuatro en el segundo (módulos 4, 5, 6 y 7).

El primer curso incluye tres módulos:

#### MÓDULO 1

##### PSICOLOGÍA DEL DEPORTE INFANTIL Y JUVENIL

- Objetivos del deporte con niños y adolescentes.
- Intervención psicológica con deportistas jóvenes.
- Estrategias psicológicas para entrenadores de deportistas jóvenes.
- Intervención psicológica con padres.

#### MÓDULO 2

##### INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN (I)

- Variables psicológicas relacionadas con el rendimiento.
- Evaluación psicológica en el deporte.

- Técnicas de intervención psicológica en el deporte (I).

### **MÓDULO 3**

#### **PSICOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

- Aportación psicológica a la planificación y evaluación del entrenamiento deportivo.
- Intervención psicológica para el aprendizaje deportivo.
- Preparación psicológica para competir.
- Psicología de los entrenadores deportivos.

Estos tres módulos dan lugar a la obtención del título de **EXPERTO UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**.

El segundo curso incluye cuatro módulos. Para poder acceder a este curso, es obligatorio tener aprobados los tres módulos del primer curso:

### **MÓDULO 4**

#### **PSICOLOGÍA, DEPORTE Y SALUD**

- Ejercicio físico, Psicología y Salud.
- Psicología y Lesiones Deportivas.
- Psicología Clínica del deporte de competición.

### **MÓDULO 5**

#### **INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN (II)**

- Planificación y programación del trabajo psicológico.
- Psicología de la Competición.
- Técnicas de intervención psicológica en el deporte (II).

### **MÓDULO 6**

#### **APLICACIONES DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN DIFERENTES CONTEXTOS**

- Intervención específica en deportes individuales.
- Intervención específica en deportes de equipo.
- Intervención psicológica con árbitros y jueces deportivos.
- Intervención psicológica con las organizaciones y los directivos deportivos.
- Investigación en Psicología del deporte.

### **MÓDULO 7**

#### **TRABAJO FIN DE MÁSTER (Trabajo práctico supervisado )**

Solo podrán acceder a este módulo alumnos que por su titulación académica puedan acceder al título propio de Máster y se matriculen en todos los módulos del segundo curso.

Para la obtención del título propio de **MÁSTER EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE** es obligatorio realizar y superar favorablemente los siete módulos.

Para la obtención del título de Experto Universitario en Psicología del Deporte, es necesario cursar y superar favorablemente los módulos 1, 2 y 3.

Para poder acceder a los módulos del segundo año (4, 5, 6 y 7) también es obligatorio cursar y superar favorablemente los módulos del primer año (1, 2 y 3).

Para obtener el título de Máster en Psicología del Deporte, además de tener la titulación previa que requiere la UNED, es necesario cursar y superar favorablemente los siete módulos. Los alumnos que, por no tener dichos requisitos, no puedan optar a la titulación de Máster, siempre que hayan superado todos los módulos del primer año, podrán matricularse en uno o varios de los módulos del segundo año excepto el módulo 7 (Trabajo Fin de Máster) que será exclusivo para quienes puedan optar a la titulación de Máster.

En cualquier caso, los alumnos que no completen todos los módulos necesarios para obtener una titulación, podrán solicitar al Negociado de Programas Modulares un certificado académico donde se detallarán los módulos superados, previo pago de las tasas correspondientes.

El curso se desarrolla fundamentalmente a distancia a través de materiales escritos exclusivos expresamente elaborados, algunos libros publicados y grabaciones de clases presenciales que se alojan en la parte reservada de la página web de curso, donde también se añaden otros materiales complementarios de interés.

Además, en cada uno de los dos años, se llevan a cabo bloques de sesiones presenciales/online complementarias en viernes y sábado. Las sesiones presenciales incluyen algunas conferencias y talleres, así como mesas redondas con invitados. Se espera de los alumnos una participación activa para el mejor aprovechamiento de estas sesiones. Además, en los meses de octubre se celebran las Jornadas de Actualización en Psicología del Deporte de la UNED, a las que los alumnos pueden asistir como actividad complementaria del programa. Coincidiendo con las Jornadas los alumnos matriculados en el Trabajo Fin de Master inician su relación con los supervisores para poner en marcha los trabajos fin de master.

Las sesiones presenciales tienen lugar en Madrid, en la Facultad de Psicología de la UNED.

## 4. Duración y dedicación

El programa modular tiene la duración de siete meses para la titulación de Experto y de diecinueve meses para la de Master.

## 5. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 5.1 Material obligatorio

## 5.1.1 Material en Plataforma Virtual

En la página web del curso [www.palestraweb.com](http://www.palestraweb.com) (zona reservada a los alumnos) se encontraran documentos complementarios y grabaciones de las sesiones presenciales del curso.

## 5.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, .... )

En cada uno de los módulos se remiten apuntes exclusivos, realizados por los profesores del curso que se corresponden con los temas del módulo.

**Descripción de los materiales por módulos de los cursos de EXPERTO y MASTER en PSICOLOGIA DEL DEPORTE**

**LIBROS MÓDULO 1 PSICOLOGÍA DEL DEPORTE INFANTIL Y JUVENIL** Estrategias psicológicas para entrenadores de deportistas jóvenes. Dykinson. José M<sup>a</sup> Buceta Mi hijo es el mejor y además es mi hijo. Dykinson. José M<sup>a</sup> Buceta

**LIBROS MÓDULO 2 INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN (I)** Variables psicológicas relacionadas con el rendimiento. José M<sup>a</sup> Buceta (Apuntes exclusivos)Evaluación psicológica en el deporte. José M<sup>a</sup> Buceta, Milagros Ezquerro, Fernando Gimeno, M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada, Montserrat Vallejo, Eneko Larumbe (Apuntes exclusivos)Técnicas de intervención psicológica en el deporte (I). José M<sup>a</sup> Buceta (Apuntes exclusivos)Psicología del deporte de alto rendimiento. Dykinson. José M<sup>a</sup> Buceta (Apuntes exclusivos)

**LIBROS MÓDULO 3 PSICOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO** Psicología de los entrenadores deportivos. José M<sup>a</sup> Buceta (Apuntes exclusivos)Psicología del entrenamiento deportivo. Dykinson. José M<sup>a</sup> Buceta

**LIBROS MÓDULO 4 PSICOLOGÍA, DEPORTE Y SALUD**Psicología y Lesiones Deportivas. Dykinson. José M<sup>a</sup> BucetaPsicología Clínica del deporte de competición (Apuntes exclusivos)Psicología del deporte de alto rendimiento. Dykinson. José M<sup>a</sup> Buceta

**LIBROS MÓDULO 5 INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE COMPETICIÓN (II)**Planificación y programación del trabajo psicológico (Apuntes exclusivos)Psicología de la Competición(Apuntes exclusivos)Técnicas de intervención psicológica en el deporte (II) (Apuntes exclusivos)Psicología del deporte de alto rendimiento. Dykinson. José M<sup>a</sup> Buceta

**LIBROS MÓDULO 6 APLICACIONES DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN DIFERENTES CONTEXTOS**Intervención específica en deportes individuales I (Apuntes exclusivos)Intervención específica en deportes individuales II (Apuntes exclusivos)Intervención específica en deportes de equipo (Apuntes exclusivos)Psicología del deporte de alto rendimiento. Dykinson. José M<sup>a</sup> Buceta

Junto con los materiales escritos en la página web de los cursos se disponen de conferencias grabadas, materiales complementarios, películas y grabaciones de mesas redondas con deportistas.

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

## 5.2 Material optativo, de consulta y bibliografía

### 5.2.1 Material editado y de venta al público

#### Psicología del deporte de alto rendimiento

**Autores** Buceta Fernández, José María

**Editorial** Dykinson

**Edición** 2020



**Precio aproximado** 33€

**ISBN** 9788413247298

### **Psicología del entrenamiento deportivo**

**Autores** Buceta Fernández, José María

**Editorial** Dykinson

**Precio aproximado** 26,93€

**ISBN** 9788481553444

### **Mi hijo es el mejor, y además es mi hijo. Manual de cabecera para padres de deportistas jóvenes**

**Autores** Buceta Fernández, José María

**Editorial** Dykinson

**Edición** 2015

**Precio aproximado** 25€

**ISBN** 9788490853962

Puede adquirir dichos materiales a través de la [Librería Virtual de la UNED](#).

## 5.2.2 Otros Materiales

Módulo 4 PSICOLOGÍA, DEPORTE Y SALUD.

Buceta, J: Psicología y lesiones deportivas. Prevención y recuperación- (12,50€).

- Editorial: Dykinson
- ISBN: 84-8155-135-X
- Páginas: 188
- Fecha de la edición: 1996

## 6. Atención al estudiante

Atención al estudiante:

91 4135693 (mañanas de 10h a 14h) [psidepor@gmail.com](mailto:psidepor@gmail.com).

Tutorías:

M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada [mperez-llantada@psi.uned.es](mailto:mperez-llantada@psi.uned.es) - Tfn. 913987934 - jueves de 10h a 14h.

## 7. Criterios de evaluación y calificación

Los alumnos serán evaluados mediante trabajos prácticos en las diferentes módulos de los que se compone el curso.

## 8. Equipo docente

### Codirectores

Codirector - UNED

*BUCETA FERNANDEZ, JOSE M*

Codirector - UNED

*PEREZ-LLANTADA RUEDA, MARIA CARMEN*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*BUCETA FERNANDEZ, JOSE M*

Colaborador - UNED

*JUANAS OLIVA, ANGEL DE*

Colaborador - UNED

*LOPEZ DE LA LLAVE RODRIGUEZ, ANDRES*

Colaborador - UNED

*PEREZ-LLANTADA RUEDA, MARIA CARMEN*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*CERVIÑO BARCENA, MARGARITA*

Colaborador - Externo

*ERAÑA CASTRO, ICIAR*

Colaborador - Externo

*GIMENO MARCO, FERNANDO*

Colaborador - Externo

*VALLEJO RIADO, MONTSERRAT*

## 9. Descuentos

### 9.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 10. Matriculación

Del 5 de septiembre al 28 de noviembre de 2024.

Información de matrícula:

Fundación UNED

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania, 1ª planta

28003 - Madrid

Teléfonos: +34 913867275 / 1592

Correo electrónico: [rdiaz@fundacion.uned.es](mailto:rdiaz@fundacion.uned.es)

<http://www.fundacion.uned.es>

## 11. Responsable administrativo

Negociado de Programas Modulares.